



Jaunyste, SUGRĮŽK!

Roma Macijauskaitė

Kiek laiko žmogus gyvena, tiek jam rūpi puiki savijauta, gera išvaizda, gyvenimo kokybė. Sporto klube praleistos valandos, taisyklinga mityba ar plastikos chirurgų pastangos, deja, keičia tik žmogaus išorę. Galop ateina diena, kai ir šie metodai nebepadeda – neįmanoma daugiau ištempti odos, užauginti raumenų, nes organizmas tiesiog ima nykti. Atsėlina senatvė... Bet nenusiminkit, išeitis yra! Gydytas kamieninėmis ląstelėmis stabdo senatvę, grąžina sveikatą, atmintį, seksualinį pajėgumą.

Kas tai? Amžinosios jaunystės eliksyras ar šarlatanų pramanas? Septynerius metus Kijeve veikiančio naujųjų medicinos technologijų centro „Zentr“ direktorius Europos šalims **Virginijus Norkus** tvirtina: „Tai mokslu pagrįsta tiesa. Kamieninių ląstelių terapija taikoma dviem atvejais – siekiant grąžinti organizmui jaunystę ir gydat nuo ligų (onkologinių, Alzheimerio, Parkinsono, galvos smegenų ir kt.). Pavyzdžiui, aš kamieninių ląstelių injekcijomis visiškai išsigydyčiau kepenų cirozę.“

Dar praėjusio amžiaus pradžioje vienoje Šveicarijos klinikoje nuo įvairių negalavimų gydomiems pacientams leistos kamieninių ląstelių, gautų iš avių embrionų, injekcijos. Po kelių pagerėdavo ne tik bendra ligonio būklė, bet ir dingdavo raukšlės, randai, oda išsilygindavo, tapdavo aksominė tarsi kūdikio. Kai Šveicarijos klinikos mokslininkai paskelbė savo atradimą pasauliui, įvairių šalių tyrinėtojai pamėgino kamienines ląsteles pritaikyti ir grožio tikslams. Nustatyta, kad efektyvesnis yra gydymas žmogaus embriono kamieninėmis ląstelėmis.

Kaip veikia kamieninės ląstelės? Organizmą sudaro tūkstančiai įvairių ląstelių, jos reguliariai dauginasi ir atnaujina laiko bei aplinkos veiksnių pažeistą odą, vidaus organus. Tačiau ilgainiui kamieninių ląstelių atsargos organizme ima sekti. „Šios ląstelės sugeba atsinaujinti, iki žmogui sukanka 22-eji metai. Nuo 25-erių šis procesas sustoja, o jau nuo 30 metų organizmas ima senti, nes žūstančių ląstelių būna kur kas daugiau nei atsinaujinančių.“ Žmogus sensta, oda nebeatsinaujina, plonėja ir raukšlėjasi.

Gydytis kamieninėmis ląstelėmis rekomenduojama ne tik pasirodžius pirmiesiems senatvės požymiams, bet ir profilaktiškai – siekiant užkirsti jai kelią. Išoriškai žmogus atrodo lyg ir neblogai, tačiau jo akyse nematyti ugnelės. Vadinasi, galima drąsiai konstatuoti sumažėjusį darbingumą, potenciją, chronišką nuovargį, stresą, susierzinimą ar, priešingai, abejingumą viskam. O su šiomis problemomis šiandien susiduriame kone kiekvienas, mat esame priversti dažnai dirbti be išėginių ir atostogų.

„Kamieninių ląstelių terapija panaikina įtempto gyvenimo pėdsakus, pagerina bendrą organizmo būklę ir, be abejo, išorę. Po gydymo kurso pacientai jaučiasi kur kas geriau: pranyksta depresijos simptomai, organizmas tampa labiau atsparus įvairaus plauko in-



Kalifornijoje, *DNA Health* institute, sukurtas trijų rūšių serumas iš gyvūnų kamieninių ląstelių: jauninamasis, gydantis įvairius odos sutrikimus ir pieštukas, skirtas naudoti namuose.

fekcijoms, pamiršamos senos ligos. O svarbiausia yra tai, kad jie jaučiasi atjaunėję: tampa energingesni, ilgiau gyvena, pagerėja jų atmintis, potencija, sustiprėja imuninė sistema.“ Po šio gydymo organizme įvyksta radikalūs pasikeitimai, todėl žmogus jaučiasi 15–20 metų jaunesnis, sveikesnis. Gydytas kamieninėmis ląstelėmis taikytas buvusiam Rusijos prezidentui Borisui Jelcinui, aktoriui Sylvesteriui Stallonei, buvusiam Ukrainos prezidentui Leonidui Kudžmai. Kijeve gydėsi ir ne vienas Lietuvos pramogų pasaulio atstovas.

Šiuo metu pasaulyje žinomi du gydymo kamieninėmis ląstelėmis būdai – injekcijos ir šviesos terapija. Tik pirmas dvi valandas po procedūros pacientą stebi gydytojai, vėliau jis grįžta į jam įprastą gyvenimą. Vos po mėnesio pajunta rezultatą, o dar po vieno ar dviejų – jaučia efektyvų pagerėjimą. Tokia būseną trunka maždaug metus. Siekiant išlaikyti esamą poveikį, procedūrą reikia kartoti kasmet.

Naujausias atradimas – Kalifornijoje, *DNA Health* institute, sukurtas trijų rūšių serumas iš gyvūnų kamieninių ląstelių: jauninamasis, gydantis įvairius odos sutrikimus ir pieštukas, skirtas naudoti namuose (laikomas šaldymo kameroje). Specialus, kamieninėmis ląstelėmis prisodrintas serumas užtepamas ant odos ir paliekamas įsigerti. Jau po kelių minučių galima džiaugtis akivaizdžiai atjaunėjusia ir tobula oda!“ - teigia Kalifornijos *DNA Health* instituto vadovas **Noelis Aguilara**.

Ši priemonė ypač populiari – nereikia lankytis grožio centre, pakanka kartą per dieną pieštuku patepti odą, ir kaskart išvysti vis jaunesnį ir gražesnį veidą. Ši grožio procedūra – viena geidžiamiausių JAV ir kitose šalyse.

Nors Lietuvoje gydymas kamieninėmis ląstelėmis kol kas nėra įteisintas, tačiau tikimasi, kad netruks praeiti keleri metai, ir jaunystę grąžinančios procedūros bus siūlomos ir mūsų grožio klinikose. ■