

Amžina jaunystė be skalpelio

Holivudo žvaigždės stebina savo puikia ir jaunatviška išvaizda. Turbūt smalsu, kokius produktus jos šiandien naudoja, norėdamos išsaugoti savo grožį ir jaunystę? Kokias jų grožio paslaptis galima būtų pritaikyti sau? Juk kiekviena moteris žino – ji nusipelno geriausio.

Jaunystės ar šarlatanų eliksyras?

Žvaigždžių naudojami beprotiškus pinigus kainuojantys stebuklingi kremai ir dažni apsilankymai plastinės chirurgijos klinikose nebes tebina nieko. Tačiau atidesnis žvaigždžių gyvenimo stebėtojas turėjo atkreipti dėmesį, jog žvaigždės, pasakodamos apie grožio puoselėjimą, vis dažniau mini kamienines ląsteles.

Kas tai? Amžinosios jaunystės eliksyras ar šarlatanų pramanai?

Dar praėjusio amžiaus pradžioje vienoje Šveicarijos klinikoje gydomiems nuo įvairių negalavimų pacientams buvo leidžiamos injekcijos su kamieninėmis ląstelėmis, išgaunamomis iš avių embrionų.

Po kelių injekcijų pagerėdavo ne tik bendra ligonio būklė, bet ir injekcijų vietoje dingdavo raukšlės ir randai, oda išsilygindavo, tapdavo aksominė tarsi kūdikio.

Todėl kai Šveicarijos klinikos mokslininkai paskelbė savo atradimą pasauliui, skirtingų šalių mokslininkai pamėgino pritaikyti kamienines ląsteles ir grožio tikslams.

Kamieninių ląstelių poveikis odai

Žmogaus odą sudaro tūkstančiai įvairių ląstelių, kurios nuolat atsinaujina. Šis procesas vyksta dėl žmogaus odoje esančių kamieninių ląstelių, kurios dauginasi ir atnaujiną laiko ir įvairių veiksnių pažeistą odos plotą.

Bet kamieninių ląstelių atsargos žmogaus odoje, kaip ir visame organizme, kiekvienais metais senka, todėl žmogus sensta, oda nebeatsinaujina, plonėja ir raukšlėjasi.

Papildžius kamieninių ląstelių skaičių odoje galima stimuliuoti senstančių ir nebefunkcionuojančių odos ląstelių veiklą ir augimą – „perprogramuoti“ odą, kad ji funkcionuotų ir atrodytų kaip jaunystėje.

Todėl kai kamieninės ląstelės patenka į viršutinį ar gilesnius odos sluoksnius, pastebimas akivaizdus odos būklės pagerėjimas – oda išsilygina, dingsta raukšlės, randai, įvairūs bėrimai ir jautrumas, gerėja odos tonusas ir drėgmės lygis.

Ląstelė gyvena tik dvi valandas

Pirmą kartą mokslininkai bandė panaudoti kamienines ląsteles grožio tikslams 1971 metais. Jie mėgino kremo sudėtį papildyti šių ląstelių kompleksu. Tačiau didžioji dalis kamieninių ląstelių funkcijų kremo gamybos metu bu-

vo prarandamos, nes ląstelės ne organizme gyvena tik dvi valandas. Todėl, norint pagaminti ląstelinę kosmetiką, buvo ieškoma kitų būdų išsaugoti stebuklingas kamieninių ląstelių funkcijas kremo ar kitos kosmetinės priemonės sudėtyje. Vieni ląstelinės kosmetikos gamintojai atkūrė biocheminę placentos sudėtį iš augalinės žaliavos, kiti bandė dirbtinai užauginti kamienines ląsteles. Bet mokslininkai vienu balsu teigė, jog tik gyvos ir būtinai gyvulinės kilmės kamieninės ląstelės gali prikelti odos funkcijas antrajam kvėpavimui.

Injekcijos nėra visiškai saugios

Tačiau čia iškyla dilema: kokia turėtų būti kamieninių ląstelių kilmė? Žmogaus ar gyvūno embrionai? Kokia etinė šio pasirinkimo pusė? Juk daugelyje pasaulio šalių tyrimai ir gydymas embrionais yra uždrausti.

Kitas aspektas: koks naudojimo būdas efektyviausias? Injekcijos su kamieninėmis ląstelėmis? Nors Rusijoje tokios injekcijos – paklausiausia grožio paslauga per pastaruosius metus, šis būdas dėl neištinčio jų šalutinio poveikio yra uždraustas daugelyje šalių.

Išoriškai naudojamos priemonės visiškai saugios ir nesukelia jokio šalutinio poveikio, tačiau kaip išsaugoti trapią, tik dvi valandas ne organizme išgyvenančių kamieninių ląstelių gyvybę?

Todėl jau daugelį metų mokslininkai ieško to vienintelio kamieninių ląstelių panaudojimo būdo, kuris nereikalauja chirurginės intervencijos bei neturi jokio šalutinio poveikio, bet geba greitai ir neskausmingai atsukti laiką atgal.

Stovi ant atradimo slenksčio

Vienas naujausių mokslo laimėjimų prieš senėjimą ir įvairias odos ligas naudojant kamienines ląsteles buvo pasiektas žvaigždžių valstijoje Kalifornijoje. „DNA Health“ institute buvo atrastas naujas būdas, kaip pritaikyti kamienines ląsteles estetinėje medicinoje, ir jis akimirksniu JAV tapo viena populiariausių grožio procedūrų.

„DNA Health“ instituto daktaras Noelis Agilara teigia supratęs, jog yra netoli atradimo, kai bandė padėti krūties vėžiu sirgusiai pacientei, kuriai buvo taikomas sunkus gydymas radioaktyviaisiais spinduliais.

„Kadangi spinduliais apšvitinta oda stipriai



Kalifornijos institute „DNA Health“ sukurtos odos atjauninimo ir gražinimo priemonės iš kamieninių ląstelių.



nudega, jai atkurti rekomendavau panaudoti produktus, kurių sudėtyje buvo galvijų kamieninių ląstelių.

Kai šis metodas pasitvirtino ir oda visiškai atsikūrė, pamaniau: jei šis produktas gali išgydyti net ypač stipriai sužalotą odą, įsivaizduokite, kokios jo panaudojimo galimybės atsiveria natūraliam odos senėjimo procesui sustabdyti“, – pasakoja N.Agilara.

Nereikia chirurginio įsikišimo

Tad jam kilo idėja sukurti saugias ir neturinčias šalutinio poveikio odos atjauninimo ir pagražinimo priemones iš kamieninių ląstelių. Šios priemonės – tai patentuotas kamieninių ląstelių serumas, kuris išgaunamas iš galvijų embrioninio skysčio, nepakenkiant karvei ir jos vaisiui.

„Mūsų išrastas kamieninių ląstelių išgavimo būdas yra visiškai saugus“, – teigia Noelis Agilara.

Didžiulis naujo atradimo privalumas – nereikia jokio chirurginio arba medikamentinio įsikišimo. Šis būdas nesudėtingas ir neskausmingas, o rezultatas pastebimas labai greitai, jau po pirmosios procedūros. Vėliau efektas stiprėja.

„Specialus kamieninėmis ląstelėmis prisotintas serumas šiek tiek atšildomas ir užtepamas ant odos bei paliekamas įsigerti į odą. Ir jau po kelių minučių galima džiaugtis akivaizdžiai atjaunėjusia oda“, – teigia daktaras N.Agilara.

Galima gražėti ir namuose

Vienos procedūros nepakanka, nes, norint sulaukti jauninamojo ir gydomojo efekto, reikia kelių procedūrų.

Kaip žada Kalifornijos instituto vadovas, pasiektu rezultatu galima bus džiaugtis metus arba daugiau.

„DNA Health“ institute sukurtas serumas iš kamieninių ląstelių yra trijų rūšių. Priklausomai nuo odos būklės ir poreikių, specialistas parenka jauninamąjį, atkuriamąjį arba gydančią įvairius odos pažeidimus serumą.

Trečioji priemonė – pieštukas, skirtas naudoti namuose ir laikomas šaldymo kameroje.

Ši priemonė ypač populiari: nereikia lankyti grožio centre – tik vieną kartą per dieną pieštuku patepti odą ir kaskart veidrodyje matyti jaunėjantį ir gražėjantį veidą.

Taigi nenuostabu, kad šis „DNA Health“ instituto atradimas vadinamas didžiausiu šio šimtmečio estetinės medicinos laimėjimu, o jo populiarumas smarkiai auga ne tik JAV, bet ir kitose šalyse.

Netrukus šie produktai su kamieninėmis ląstelėmis pasirodys ir Lietuvos grožio klinikose. Todėl žvaigždžių grožio procedūros taps prieinamos ir mūsų šalyje. □

Parengė Julija JERMAKOVA